

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan rahmat dan kebaikannya , sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi tentang “penambahan beban lebih baik daripada repetisi dalam meningkatkan volume otot lengan atas” . Pembuatan skripsi ini saya selesaikan sebagai suatu syarat untuk meraih gelar sarjana fisioterapi .

Dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya dan sedalam-dalamnya kepada pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini , yaitu kepada :

1. Kedua orang tua saya yang telah memberikan saya kesempatan untuk mendapatkan pendidikan tinggi dan bekerja keras membiayai kuliah saya serta memberikan semangat ,doa tiada henti dan mengorbankan segala cara demi putri mu ini
2. Bapak Sugijanto , S.Ft, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
3. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM. S.Ft, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan sebagai pembimbing 1 yang telah membimbing , mengarahkan dan mengkoreksi saya dalam penyelesaian skripsi ini
4. Bapak M.Irfan SKM. M.Fis selaku ketua Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
5. Bapak Wismanto S.Ft,M.Fis selaku pembimbing II yang dengan sabar membimbing , mendukung , memberikan semangat , ilmu , saran dan kritik serta mengkoreksi sehingga terselesaikan nya skripsi ini
6. Seluruh dosen fisioterapi , yang telah mendidik dan memberikan ilmu kepada saya

7. Kakak ku , Suciyanti yang ikut membantu bekerja keras untuk membantu biaya kuliah saya
8. Nenek dan adikku , Firsa . yang telah menghibur, memotivasi dan memberi doanya
9. Sahabatku , genk KEPO (lili , margaret, eka , andil dan yulis) semoga persahabatan kita tidak terhenti sampai kapanpun
10. Teman berjuangku selama 3 bulan , kelompok 2 (ko surya , vita , nindi , desy dan zikra) yang telah memberikan pengalaman dan dukungan kepada saya
11. Teman-teman angkatan 2010 yang telah memberikan kenangan berharga dan suka dukanya selama 3 tahun lebih ini
12. Dan semua pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini , yang tidak bisa disebutkan satu per satu . Terima kasih banyak .

Penulis menyadari bahwas masih banyak kekuarangan dan jauh dari sempurna . Semoga skripsi ini dapat menjadi masukan dan pemicu untuk dapat dilakukan penelitian yang lebih baik sehingga hasilnya leih sempurna . Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembacanya . Amin